



She does lebt auf unterschiedliche Weise einen aktiven Lebensstil vor. Dazu gehören vor allem regelmäßige Workouts mit dem eigenen Körpergewicht. Gesunde und einfache Gerichte sowie Informationen zu einer Ernährungsweise, die das Training und die Regeneration unterstützen, sind weitere Schwerpunkte dieses Blogs.



Reichweite

3.500

Seitenaufrufe / Monat

2.000

Besucher / Monat

1.000

Facebook Likes

Social Media

<https://www.facebook.com/sheminusdoes.at/>

<https://www.instagram.com/wolfiesfine/>

Stefanie betreibt seit ihrem 16. Lebensjahr Sport. Über Joggen und Radfahren kam sie zum Training vorwiegend mit dem eigenen Körpergewicht und in den eigenen vier Wänden. Zusätzlich hat sie ihre Leidenschaft zu Crossfit entdeckt und nimmt an diversen Wettkämpfen teil.

Ihr Training optimiert sie durch eine gesunde Ernährung, ausreichend Regenerationsphasen und Urlaub für die Seele - schöne Ausblicke inklusive. Auf ihrem Blog verbindet sie seit 2014 ihre Aktivitäten mit ihrer Liebe zum geschriebenen Wort.

Bisherige Kooperationen:

Energy Cake (2017)

Fabletics (2017)